



厚德 守正 严谨 奉献



地址：成都市武侯大道顺江段36号(顺江院区)
成都市人民南路四段58号(人南院区)
网址：www.scmn120.net
电话：028-85336999



川泌订阅号



川泌服务号



四川泌尿外科医院
SICHUAN UROLOGY HOSPITAL

厚德 / 守正 / 严谨 / 奉献

川泌视线

CHUANMI'S VISION

第 3 期
2022年9月/总第17期

四川泌尿外科医院季刊

内部资料 免费交流





四川泌尿外科医院
SICHUAN UROLOGY HOSPITAL

编印单位：四川泌尿外科医院

主 编：曾政光

副 主 编：何 飞 蔡世忠 罗 娟

编 委：曾政光 何 飞 蔡世忠 罗 娟
张丽华 张明洪 唐玉钧 金益华
董娅莉 王 磊 王培禄 王 锦
陈 旭 康 涛 伍玉容 郭潇然
刘芸峰

执行编辑：董娅莉 肖冰洋

美术编辑：杨艾霖



川泌订阅号



川泌服务号

电话 / 028-85336999

网址 / www.scmn120.net

地址 / 成都市武侯大道顺江段36号(顺江院区)

成都市人民南路四段58号(人南院区)



目录 CONTENTS

川泌动态

- 02 武侯区副区长陈丽娜视察四川泌尿外科医院疫情防控工作
- 03 四川泌尿外科医院隆重举办第五届中国医师节庆祝大会
- 07 省劳模宣讲团成员曾政光 走进乐山参加主题宣讲活动
- 09 疫情防控紧急会议召开
- 10 火速集结 星夜驰骋——四川泌尿外科医院采集队全力支援核酸检测工作
- 12 锦江 我们来了！
- 13 同心抗疫“及时雨”送达锦江区牛市口街道
- 14 疫情防控暖人心 机投桥社区向川泌送来感谢信
- 15 勇者无畏 归来无恙 热烈欢迎支援锦江抗疫医疗队凯旋归来

党群服务

- 18 党建引领 同心抗疫——川泌党支部建起抗疫“红色堡垒”

医疗质量

- 20 提高服务水平 强化医疗质量与安全——我院召开二季度医疗质量与安全管理委员会
- 21 安全不松懈 警钟应长鸣
- 22 深入一线 川泌开展国庆节前安全大检查
- 23 川泌首例髂总动脉嗜铬细胞瘤切除术顺利完成

医患故事

- 25 经历59天的拉锯战 他从“鬼门关”回来了
- 26 你若性命相托 我必全力一搏
- 29 我院成功为九旬高龄老人完成腹腔镜直肠癌根治术

天使故事

- 31 疫情之下的中秋 他们用平凡抒写不平凡

医学科普

- 36 女人三十 月经量越来越少 怎样让量恢复正常

武侯区副区长陈丽娜 视察我院疫情防控工作



2022年8月2日,武侯区副区长陈丽娜视察区内重点单位、医疗机构疫情防控工作。下午3点,陈丽娜副区长一行到四川泌尿外科医院视察,武侯区卫健局副局长孙广磊、四川泌尿外科医院党支部书记蔡世忠、院感科科长张丽华等陪同视察。

在听取了四川泌尿外科医院疫情防控工作汇报和现场视察后,陈丽娜强调:医院上下要继续严格按照党中央和省、市、区疫情防控指挥部部署要求,要夯实主体责任,进一步落实科学精准防控,把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,严把入口关,做好院内外预检分诊工作及院内病人、陪伴管理,特别是特殊人群的就医需求。陈丽娜要求,医院既要提高应急处置能力,确保院内病人及医护人员的安全,又要从严从实落实好疫情防控各项措施,筑牢医院疫情防控线。

四川泌尿外科医院隆重举办 第五届中国医师节庆祝大会



为庆祝第五届中国医师节,弘扬“‘医’心向党·踔厉奋进”的时代精神,8月19日,四川泌尿外科医院隆重举办“8·19”中国医师节庆祝大会。四川省医师协会代表吴芳、川泌院长曾政光、副院长何飞、书记蔡世忠、工会主席罗娟出席会议,全体医师参加会议,会议由蔡世忠主持。

会上,由何飞带领全体医师高举右手重温中国医师宣誓誓词:“我志愿献身人类的健康事业;自觉维护医学的尊严和神圣……”。一句句铿锵有力的誓言是广大医师对医学职业的承诺,更是对人民群众不忘初心的承诺。



在单人徒手心肺复苏技能大赛中，11名参赛医师积极、自信且富有活力。赛事在评委代表、手麻科主任陈旭宣读比赛规则后拉开帷幕。比赛中，选手们操作娴熟、沉着冷静、有条不紊，展现出良好的心理素质和扎实的急救技能。评委以负责的态度、专业的眼光为各位参赛医师打出公平、公正的评分。评判标准包括现场安全评估、判断与准备、胸外徒手心脏按压、开放气道、人工呼吸等多项操作步骤。



经过激烈角逐，外一科张羽荣获一等奖，手麻科彭璞、外二科樊大琳荣获二等奖，综合治疗室何东梅、中西医结合科聂永华、妇科陈虹宇荣获三等奖。通过此次“心肺复苏”技能比赛，掀起了浓厚的比、学、赶、超的学习氛围，进一步提高了川泌医护人员的专业技能和急救意识，达到了预期的目的。



吴芳代表四川省医师协会向全体川泌医师表示节日的祝福并送来清凉慰问品。



川泌工会为全体医师提前预订了美丽的鲜花，并送到他们手中。



省劳模宣讲团成员曾政光 走进乐山参加主题宣讲活动

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想、习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述，贯彻落实习近平总书记来川视察重要指示精神和省第十二次党代会精神，为喜迎党的二十大营造浓厚学习氛围，充分弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。9月28日14时30分，学习贯彻习近平总书记来川视察重要指示精神和省第十二次党代会精神劳模工匠宣讲分团走进乐山沙湾开展主题宣讲活动，号召广大职工充分发挥工人阶级主力军作用，为全面建设社会主义现代化四川作出乐山贡献，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。省劳模宣讲团成员四川泌尿外科医院院长曾政光参加主题宣讲活动。



“点滴医生”曾政光此次以《争做新时代最可爱的人》为宣讲主题，用朴实的语言讲述自己立志为医、艰苦求学、学成返哺的励志历程；以小我融入大我，不忘医者初心，用自己医术和爱心回报社会的奋斗故事。曾政光在宣讲中说到：“医务工作者是在与生命对话，一切要以病人为中心，为病人消除疾病折磨，为患者送去健康就是我内心最幸福的事。”扎根医疗事业二十余年，曾政光始终践行医者使命，坚守医者仁心，多次带领医护团队翻山越岭，为患者送去健康。作为民建会员，曾政光讲述了从义诊、教学到医疗扶贫，再到后来的教育、就业、产业扶贫，他带领着民建会员让一批又一批村民摆脱疾病，走出贫困。

罗娟代表工会向全体医师表示真诚的祝福，罗娟指出，医院工会是全体员工的“娘家人”，工会将切实维护员工的劳动健康权益，确保每位员工安心工作、健康工作，为医院的发展，为患者的健康做好有力的后勤保障。



▲ 工会主席罗娟讲话

会上，曾政光向辛勤工作在临床第一线、为维护人民群众健康无私奉献的全体医师们致以节日的问候和祝福，向获奖个人表示祝贺。曾政光指出，医院自开业以来向好发展，离不开每位医师的努力和付出，医生是一个非常特殊的职业，在迎接党的二十大胜利召开之际，全院医务人员要砥砺前行，做健康事业的守护人；曾政光强调，医师这份职业需要不断学习，永远保持求知若渴的学习态度，要燃烧自己，做健康引路灯。不忘誓言、勇担使命，为推动川泌高质量发展，为加快“健康四川”建设努力奋斗。



▲ 川泌院长曾政光讲话

党的二十大日益临近，正是展现川泌精神风貌，体现广大医务工作者使命担当的重要契机。川泌医师将继续弘扬崇高的职业精神和伟大的抗疫精神，巩固卫生健康事业取得的丰硕成果，广大医务工作者作出的重要贡献和在抗疫期间展现的光辉形象，崇尚先进、学习先进、争当先进，为卫生健康事业发展再立新功，以实际行动迎接党的二十大胜利召开！

疫情防控紧急会议召开



此次宣讲以线下宣讲线上直播的方式进行，宣讲活动得到线下职工和线上网友们的热烈反响，大家纷纷表示，能有机会聆听劳模的感人事迹，深受鼓舞和启发，未来要以他们为榜样，传承劳模精神、劳动精神、工匠精神，从点滴小事做起，汇聚成为全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军新征程的磅礴力量。截至目前，本期宣讲在线观看人数超20万。充分展示了新时代劳动者引领带头作用，营造了学习劳模、崇尚劳模、尊重劳模的浓厚氛围。



▲ 现场职工聆听劳模宣讲



▲ 川泌组织观看学习劳模精神



成都疫情防控遇到前所未有的考验，为遏制疫情扩散，切实保障广大群众身体健康，9月1日，成都市新型冠状病毒肺炎疫情防控指挥部发布关于在全市范围内开展全员核酸检测重要通告。

接到通知后，四川泌尿外科医院党、政、工召开全院疫情防控工作紧急会议，对医院当前疫情防控工作进行安排部署。院领导班子成员和各科室负责人参加线下会议，其他员工在线参加。院长曾政光主持会议并讲话。

曾政光强调，全体员工要深刻认识当前疫情防控形势的复杂性和严峻性，提高政治站位，思想和行动统一，以大局为中心、以成都市安全为中心、以全市人民健康为中心，更好地展现医护人员应有的精神面貌；曾政光要求，全体员工与医院党支部班子、院班子、工会班子一道凝聚在党委、政府周围，坚守岗位工作、疫情防控工作两手抓、两不误。全院员工要坚定信心，在党委、政府的领导下抗疫一定能取得全面胜利。

会议要求，一是强化预检分诊，严格加强疫情期间住院病区的管理，确保患者安全；二是严格加强血透患者的管理，保障血液透析患者的“生命线”正常运行，做好“两点一线”重要性的宣教工作；三是加强后勤保障，必须确保医疗防疫物资及全院患者与医护人员生活物资的保障供应；四是强化党员干部政治站位再提高，责任再落实，服务再提升，管理再严格，工作再强化，以严的作风、实的举措坚决打赢这场疫情防控阻击战。



会议强调，全院各科室、各部门要按照医院的统一安排，结合各自岗位职责抓住疫情防控重点，立即响应应急预案；自今日起暂停夜间门诊，加强夜间急诊管理；全力做好支援锦江区医疗队的工作，全力做好武侯辖区内卫健主管部门划分的对口支援机投桥社区疫情防控工作。医务、院感、护理做好人员调控，全力配合各级疫情防控指挥部的统一指挥与人员调遣，全体员工全力投入，绝不推诿。

火速集结 星夜驰骋

——四川泌尿外科医院采集队全力支援核酸检测工作

健康成都官微7月18日发布疫情最新情况通报，7月17日0-24时，我市新增本土确诊病例8例，新增本土无症状感染者5例。截至7月17日24时，我市本轮疫情累计报告本土确诊病例14例，本土无症状感染者6例。

疫情就是命令 防控就是责任



7月15日下午，在接到武侯区卫健局紧急抽调采样人员通知后，四川泌尿外科医院积极响应，立即抽调40名医护精英分批抵达目的地，随即被分派到各个核酸采样点，紧锣密鼓开启核酸采样工作。7月17日，武侯区卫健局再次下达紧急通知，川泌25名精英医护整装火速赶往核酸采样点。

川泌医护人员到达核酸采样点后，在社区工作人员和志愿者的配合下，马上以最饱满的热情投入到全员核酸采样的“战斗”中。酷暑难耐，近日恰遇入伏，成都连续多日出现室外38℃的高温天气，夜间又遇特大暴雨。核酸采样在烈日下、暴雨中昼夜持续进行，面对工作难度增大、操作环境复杂等问题，医护们没有丝毫抱怨，井然有序、持续紧张地工作，连续数日采样到凌晨，圆满完成了核酸采样任务。



据统计，截止18日18时，川泌核酸采集队前往支援点共采集核酸样本28560人次。



一份份“阴性”的核酸检测报告，不仅是通行证，更是定心丸。接下来，川泌将按照上级有关部门统一安排部署继续支援核酸采样工作，以实际行动践行医务工作者的责任与担当，构筑人民群众生命安全的健康防线，为全市打赢疫情防控阻击战作出应有贡献。

锦江 我们来了

锦江区本轮疫情牵动全市人民的心,8月30日晨8时,四川泌尿外科医院派出由7名医护人员组成的医疗队火速赶往锦江区,支援疫情防控工作。

川泌医疗队员抵达锦江区后熟练地穿上防护服,戴上手套、面罩,准备好物资,前往核酸采样点。川泌医疗队有纪律、有素质、有担当。到达采样点后,在队长胡小丽的带领下,队员们顾不上休整,积极分工配合,迅速投入“战斗”,开始为社区居民进行核酸采样。

“我们希望疫情能早日过去,城市早日恢复车水马龙,大家都能健康快乐,平安无恙!”医疗队队长胡小丽说出了大家的心声。

四川泌尿外科医院院长曾政光作为民建四川省委委员、成都市委副主委、锦江区主委,一直关心关注着锦江疫情。曾政光对医疗队成员表示感谢,并希望他们能牢记初心使命,发挥专业优势,服从指挥,团结协作,助力锦江打好疫情防控阻击战。同时,特别强调队员要做好个人防护,保障自身安全,用实际行动展现川泌医护人员的风采。



【同心抗疫】 “及时雨”送达锦江区牛市口街道

面对突如其来、来势汹汹的“8·25”疫情,锦江区进入封控状态,防疫物资消耗急剧增加。9月4日12时30分,锦江区牛市口街道办事处副书记钟涛向民建成都市委发出求助信息:“牛市口街道办事处防疫消毒酒精紧缺告急,请求支援”。

民建成都市委副主委、锦江区主委、四川泌尿外科医院院长曾政光闻讯而动,立即组织调配物资。收到求助信息后一个小时,曾政光将50万毫升医用消毒酒精送到钟涛手中。曾政光表示,在这个全市疫情防控的关键时刻,我们会切实发挥民主党派作用、医疗机构作用,履行社会责任,齐心协力攻克疫情。

收到这批物资后钟涛代表街道办向民建成都市委、四川泌尿外科医院表示感谢,并表示会立即将消毒酒精调配到防疫工作人员手中,助力街道疫情防控工作有序开展。

街道社区疫情防控是整座城市疫情防控的基础,这次及时地捐送,解决了牛市口街道办事处的燃眉之急,加强了街道疫情防控工作的开展。以曾政光为代表的成都民建、四川泌尿外科医院也会持续关注所在辖区内各街道疫情防控的所需所求,竭尽全力支援,不做旁观者,争做“答卷人”,力求同心合力打赢疫情防控阻击战。



疫情防控暖人心 机投桥社区向川泌送来感谢信



近日，成都市武侯区机投桥社区卫生服务中心送来感谢信，感谢我院医护人员在本轮新冠肺炎疫情防控工作中的支持和帮助。

自7月15日疫情开始，四川泌尿外科医院支援机投桥社区共派出12批次采样团队192名医护前后奔赴109个采样点，完成101820人次核酸采样工作。

疫情无情人有情，川泌护理部主任张丽华表示，在疫情防控期间，川泌积极响应卫健部门疫情指挥，派出医护人员第一时间抵达核酸采样一线，全力投入疫情防控。她们不惧辛苦、勇挑重担，不分白天、黑夜始终奋战在防疫前线，默默贡献着自己的力量。全力保障社区居民的身心健康，得到了社区和居民一致好评。

勇者无畏 归来无恙 热烈欢迎支援锦江抗疫医疗队凯旋归来



勇者无畏，归来无恙。四川泌尿外科医院支援锦江区医疗队圆满完成支援任务，于9月19日上午由川泌书记蔡世忠带队前往隔离点迎接逆行英雄凯旋。院长曾政光带领院班子成员、各科室负责人及全院员工用最深的敬意迎接，曾政光亲切地与医疗队员一一握手并送上鲜花。

在成都“8·25”疫情最为严重的时候，院长曾政光在接到锦江区医疗求助信息后迅速组派医疗队，以胡小丽为队长的16名医务人员挺身而出，奔赴当时的重疫区锦江成龙街道进行支援疫情防控工作。期间，队员们不辞辛苦、夜以继日，用实际行动展现出无私奉献、大爱无疆的医者风采，完成了保障人民群众生命安全和身体健康的神圣使命，为锦江区乃至成都市打赢疫情防控阻击战贡献出川泌力量。川泌医疗队在20天的支援中共计完成点位采样133304人次，为隔离人员上门采样1768人次。



▲ 欢迎仪式在鲜花的簇拥与轰鸣般的掌声中拉开帷幕

副院长何飞对全体队员在一线做出的杰出贡献表示感谢，他说，没有天降的英雄，只有平凡的挺身而出！20个日日夜夜，川泌医疗队发挥了白衣战士“召必来、来必战、战必胜”的崇高职业精神，昼夜奋战，不辱使命，载誉归来。



▲ 院长曾政光讲话



▲ 副院长何飞讲话



▲ 此次医疗队队长胡小丽简要汇报了一线抗疫工作情况，对院领导和同事给予医疗队的支持、关心表示感谢。

曾政光代表全院对全体队员平安凯旋表示由衷的高兴与热烈的欢迎。曾政光表示，疫情发生以来，川泌力量逆行在各个中高风险区域的角落，为全市疫情防控的阶段性胜利作出了重要贡献。曾政光指出，当前全市疫情得到有效控制，总体向好，但解封不等于放松防范意识，接下来我们要在休息调整的基础上，继续加强思想建设，提升专业技术水平，严把疫情防控关。曾政光希望，全体员工向抗疫英雄学习，勇担责任，不计个人得失，协同抗疫的精神。

欢迎仪式结束后，川泌医疗队成员纷纷表示，回归工作岗位后，大家将持续弘扬“厚德·守正·严谨·奉献”川泌精神，以更加自觉的责任担当、更加饱满的精神状态投入到岗位中去，为推动健康四川高质量发展作出新的贡献。



党建引领 同心抗疫

——川泌党支部建起抗疫“红色堡垒”



“8.25”疫情发生后，四川泌尿外科医院紧急召开疫情防控工作会，靠前指挥、周密部署，第一时间吹响奔赴抗疫前线的集结号。全院员工立即取消休假，在保证医院正常运营的情况下，抽调医护人员火速集结，外派执行核酸采样和隔离点医疗保障等应急和支援工作。川泌党支部立即率领全院党员组建成“抗疫先锋队”，闻令而动，深入抗疫一线。截至9月19日，党支部共派出21批次医疗队，支援机投桥街道、果堰社区等区域大规模核酸采样。为本次成都抗疫胜利贡献出红色的川泌力量。

我是党员 我先上

数小时高强度的核酸采样告一段落，此时疲惫的川泌医护相继脱掉被汗水浸泡的防护服。忽然，远处楼下传来声音：“医生，医生，社区有老人刚手术不久还未完全康复，不能下楼，能不能……”正准备脱下防护服的高存祥、熊陈医生听到社区工作人员的喊话后，两人不约而同的说到：“走，上门为老人采核酸”。外科主治医师高存祥、麻醉科医师熊陈两人都是川泌党支部成员，他们先后多次支援街道大规模核酸采样工作。



9月1日，随着全成都“静默”管理，全员核酸也立马拉开了序幕。“我是党员让我上！”“我有经验，让我去。”这是川泌党员干部面对疫情防控工作最响亮地回答。他们常常忙完一个点位下一个点位接着干，遇到老弱病残等不便下楼做核酸的特殊人群，他们主动爬楼上门采样。虽然密封的手套泡白了双手，口罩在脸上烙下了深深的勒痕，但是身处一线的他们毫无怨言，默默付出，这是他们以自己的方式践行着一名共产党员的医者担当！



出任务不得虚 我们还可以坚持

作为党员占比最多的科室，综合治疗室有一群干劲十足的年轻人，自本轮疫情发生以来，这些“年轻同志”毫不退缩，誓与病毒抢速度。

面对科室人员严重不足，为确保科内安全运行、让患者满意，党员同志身先士卒，参与核酸采样工作的同时，尽力协调好科室各种事务，保证每天近100人次的治疗工作正常运行。在党员同志的带领下，科内成员保持着紧张有序的工作节奏，每天上午外出采样，下午回科室为患者治疗。虽然累到手臂僵硬，头颈疼痛，但他们仍在坚持。综合治疗室的年轻党员用实际行动诠释着医务工作者的责任与担当。



疫情无情，人间有爱。每一位奔赴在抗疫一线的川泌人，用日以继夜的坚守践行着大爱无疆的医者担当，温暖着这座城市的每一个人。是我们共同的努力，战胜了病毒，让这场突如其来的疫情取得了阶段性胜利，烟火成都就在前方！



提高服务水平 强化医疗质量与安全

——我院召开二季度医疗质量与安全管理委员会



为切实强化医院质量与安全、提高医疗技术服务水平，保障医疗安全，2022年8月10日下午，四川泌尿外科医院在三楼守正厅召开了2022年二季度医疗质量与安全管理委员会。全体委员参加本次会议，会议由副主任委员蔡世忠主持。

首先，医教部就二季度医院各项医疗安全管理指标做了汇报，如床位监测指标、医疗安全不良事件、纠纷投诉、抗菌药物使用、依法执业、医疗“三监管”工作等，并对二季度的医疗安全不良事件、医疗投诉与纠纷等问题进行了根因分析，提出了整改措施。

委员们对以上汇报的情况进行积极讨论，并发表了相关意见，要求各科室加强超说明书备案、加大医疗质量安全管理指导和督查，积极上报药品、医疗安全不良事件，提高上报率，规范放射、输血申请单书写。



主任委员何飞强调，各科室要高度重视药品、医疗安全不良事件的上报工作；规范书写申请单，避免基础问题的发生；信息部需加强自身建设，注重细节，主动到一线服务，为医护人员进行系统培训，使信息系统更好地运用于各科室，提高工作效率。

安全不松懈 警钟应长鸣



为提高护理人员对突发事件的组织指挥、快速响应及处置能力，最大限度降低患者的安全隐患。近日，四川泌尿外科医院外二科在病区组织开展患者发生空气栓塞应急演练。

演练包括理论培训、病情观察、应急响应、现场处置、组织讨论定性与结果评估等环节。

场景设置为“护士巡视病房发现患者液体输注完毕，输液器内进入空气，患者出现异常，表现为：烦躁不安，口唇紫绀，伴呼吸困难，患者自述胸背部疼痛难忍。初步诊断患者发生空气栓塞，立即呼救、启动应急预案。



演练中，外二科护士迅速启动应急程序，对患者进行生命体征监测、病情评估及对症处理。本次演练环节紧凑、组织有序、各小组成员分工明确、配合默契，参演的护理人员各司其职、忙而不乱，充分体现了科室护士的良好应急反应能力。



卢雪梅护士长评价到，本次演练工作准备充分、安排有序、处置及时恰当，达到了演练的目的，但演练过程中存在演练情景模拟真实性不高、部分医护人员重视度不够等不足，科室人员应进一步提高自己的风险防范意识，进一步完善演练流程，切实提高科室护理应急处置能力。

深入一线 川泌开展国庆节前安全大检查

国庆将至,为扎实做好医院国庆节前安全生产督导检查工作,保障节日期间医院运行安全,9月28日-29日,四川泌尿外科医院副院长何飞带领各职能科室负责人对川泌顺江院区和人南院区分别开展节前安全生产大检查。检查紧紧围绕安全生产总体要求,坚持“安全第一、预防为主”,对两院区进行了全面的安全隐患排查,对急诊科、药剂科、手麻科、放射科、透析室等重点科室及医疗废物、疫情防控、等环节进行检查,同时对信息安全、消防安全、物资储备、设备运行情况进行了重点抽查,对发现的问题现场提出整改,及时消除隐患,确保排查到位。



强化安全意识 紧绷“医疗安全弦”

检查中,何飞强调,当前疫情防控形势依然严峻,各科室一定要高度重视,做到疫情防控和医疗安全工作两不误,切实履行好职责。特别是核酸采样点管理,务必要做好节假日期间的值班及应急值守工作,把安全责任及各项措施落到实处。

通过国庆节前的安全隐患排查,及时发现并处理存在的安全隐患,进一步增强了各科室的安全生产和疫情防控意识,为广大患者提供了一个安全的就医环境。

川泌首例髂总动脉嗜铬细胞瘤切除术顺利完成

凡大医治病,必先安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲之想。

——孙思邈

近日,我院多学科协作完成一例高风险、高难度异位嗜铬细胞瘤手术。患者康大姐46岁,因左侧腰腹部持续疼痛两周到院就诊被收治入院。入院后完善检查,诊断为髂总动脉间异位嗜铬细胞瘤伴出血。嗜铬细胞瘤在泌尿外科属于危重症,因肿瘤分泌释放较多的血浆儿茶酚胺(去甲肾上腺素+肾上腺素),术中极易发生血压呈“过山车”式波动。该手术对医生的水平要求极高,而且对术前准备、术中操作、血压监测、麻醉等要求极为严格。

该手术高风险在于患者同时患有高血压三级、低钾血症、肝功能不全、血小板减少症;高难度在于肿瘤较大,既往有破裂出血,并且肿瘤位于腹主动脉与髂总动脉分叉处,位置较深与大血管粘连致密,术中稍有不慎易引起大出血。



患者入院后,外科主任聂明带领团队,积极开展多学科协作,制定全面的术前治疗方案,充分完善术前准备。邀请内科专家对患者进行血流量的评估,血压的调整,减少术中和术后的并发症;与麻醉科充分讨论分析治疗方案。通过前期充分准备,手术如期进



行。聂明主刀为患者实施了“腹腔镜下异位嗜铬细胞瘤切除术+肠粘连松解术”。操作过程中，医生凭借娴熟的技术，细致地操作，将肿瘤与周围组织仔细分离，术后病理检查证实为嗜铬细胞瘤。由于前期准备充分，手术过程很顺利，没有出现“过山车”式的血压波动，术中患者生命体征平稳。术后患者血压平稳，心率正常，第二天即可进食和下床活动，由于患者恢复良好，七天后康复出院。

此次手术风险高、难度大，手术最终成功顺利进行，得益于多学科团队精诚协作，术前准备充分，术中麻醉科同事的护航，以及患者及家属对川泌的信任。也再次验证四川泌尿外科医院对于泌尿外科疑难危急重症疾病的诊疗水平。



【关于嗜铬细胞瘤的科普】

1 嗜铬细胞瘤发生的年龄阶段

各年龄段都可能发生的；

2 嗜铬细胞瘤在临床上分类

散发型和遗传型；

3 好发部位

最常见的是肾上腺，肾上腺髓质；副神经节瘤还可能发生在胸腔、腹腔和盆腔、膀胱内；

4 临床的表现

患者临床症状表现较为宽泛，可能无症状、轻微症状或表现为典型症状。阵发性症状典型的三联征为头痛、出汗、心悸，可以持续数分钟至数小时，逐渐消退，发作频率从每日多次至每周多次，乃至数月一次或一次以上。

5 其他症状

包括血压极其不稳定或难治性高血压史、体位性低血压、肾上腺瘤。较少见的症状包括忧虑、焦虑、腹痛、胸痛、乏力或体重减轻。

6 嗜铬细胞瘤的预防

医生提醒，如有上述症状，即定期到医院检查血压变化情况或自己在家监测血压的变化，特别是当血压波动过大时。可测定静息血浆儿茶酚胺（去甲肾上腺素+肾上腺素）水平，儿茶酚胺 $>2000\text{ pg/ml}$ ，高度提示嗜铬细胞瘤；对于静息血浆儿茶酚胺 $1000\sim 2000\text{ pg/ml}$ 的可疑患者，建议使用液相色谱串联质谱分析进行血浆、24小时尿液甲氧基肾上腺素水平测定。甲氧基肾上腺素水平正常可排除诊断，血浆水平高于正常上限3倍、尿液水平高于正常上限2倍，可以很可靠地诊断嗜铬细胞瘤。同时还需要进一步结合影像学检查，如超声检查、CT、MRI检查等，以确定是否有肿瘤存在。

经历59天的拉锯战
他从“鬼门关”回来了

看着病床上面无血色的老陈，其家属再一次接到病危通知的手又开始不停的颤抖着，空洞的眼神，失魂的身躯，仿佛在向老陈做最后的告别……

“这样下去已经没有意义，倒不如转去舒适一点的医院让他没有痛苦的离开”，老陈的家属向某三甲医院负责老陈病情的管床医生诉说着自己的想法并办理了转院。

5月，家属陪着老陈住进了四川泌尿外科医院内科的病房。

“因‘急性冠脉综合征、心源性休克、心肺复苏术后、缺血缺氧性脑病；重症肺炎（多重耐药感染）、呼吸衰竭；急性肾功能衰竭；肝功能不全；低蛋白血症；左颈内静脉血栓；凝血功能异常；高血压3级极高危’等转入我科。入院时患者病情非常危重，治疗前景不乐观，预后效果差。”内科主任白炬焱说到。



虽然老陈的病情危机，但作为医生的天职，白炬焱带领内科专家团队一刻也不怠慢，考虑老陈病情复杂、反复变化，白炬焱多次组织专家多学科会诊，反复调整治疗方案。家属看到没有丝毫放弃的川泌医护，备受感动，同时积极的为老陈加油打气。

最终在多学科协作下，在家属的积极配合下，诊疗方案顺利实施，整个治疗时间长达59天，最终老陈转危为安，顺利出院。

距离最后一次抢救老陈已经过去了两个月。骄阳似火的7月，四川泌尿外科医院内科全体医护人员收到了老陈家属赠送的一面锦旗，锦旗上印有“医德高尚技术精湛，优质服务温暖人心”。



“医者父母心，我在川泌有了深刻的感受，感谢当初你们的不放弃”，老陈说到。

世界上有两件有意义的事，第一，你幸福地生活；第二，使更多人幸福地生活。川泌医护积极地做着这个世界上最意义的事，也希望把更多的幸福和温暖带给大家。

【麻醉科故事】

你若性命相托 我必全力一搏



炎炎七月的一天，川泌手术室的大门缓缓打开，医生告诉患者家属“手术很成功”。朱大爷被推出手术室，家属看到满脸微笑的患者，原本紧张的表情有了欣慰的笑容，口中不停地念叨：“医生，太感谢你们了！”

朱大爷今年65岁，十年前由于“右腹股沟疝”前往某大型三甲综合医院就诊，术前检查发现患有先天性心脏病（心肌致密化不全）、甲亢、糖尿病等疾病，朱大爷被拒绝麻醉。家属无奈地告诉我们，人都进了手术室，麻醉医生说这种心脏病无药能治，怕术中出问题，人又被推了出来。朱大爷带着无奈和焦虑只好回了家，回家后心情也严重受到影响，脾气也越来越暴躁。平时家属劝其到医院就医，都遭到他的拒绝，总之“不治疗、不检查”是他的原则。

然而，随着时间的流逝，朱大爷的疝块越来越大，频繁掉入阴囊，致阴囊增至“10×15cm”，已严重影响走路和正常生活。实在受不了的朱大爷急迫地要求子女带他就医。但是，一想起上次的经历，一家人都没有信心。今年7月，家属抱

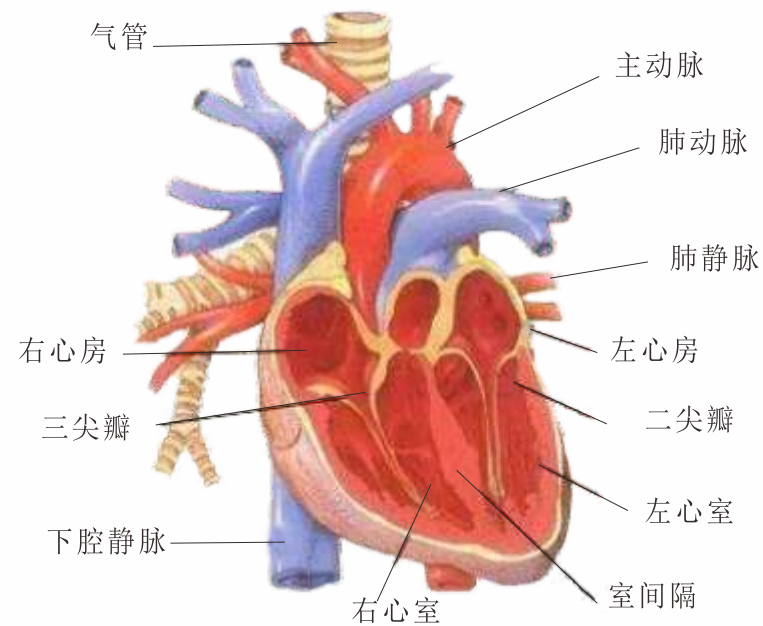
着试一试的心态带着朱大爷来到四川泌尿外科医院外科就诊。朱大爷入院后，检查报告又一次打击了一家人的信心，报告显示朱大爷心肌致密化不全，心脏增大，射血分数32%（正常60%以上）。朱大爷说，我自己清楚自己的病情，近几年明显感觉到体力大不如前，从一楼爬到三楼都累得不行。由于朱大爷基础疾病较多，给手术增加了很大的风险，为保证医疗安全，术前外科邀请麻醉科进行联合会诊。通过细致评估，麻醉科主任陈旭与朱大爷及其

家属进行了长时间的沟通，详细解释了心肌致密化不全给麻醉带来的风险。川泌以人为本，以患者的健康为中心，如果朱大爷和家属可以接受这些风险，麻醉医生愿意和患者一起直面疾病。听了陈旭医生的耐心讲解和利弊分析后，朱大爷一家人仿佛看到了希望，战胜病魔的信心也增添了不少。朱大爷希望以后的生活质量有所提高，急切地渴望手术。两个子女也放下了巨大的心理压力，愿意一搏！



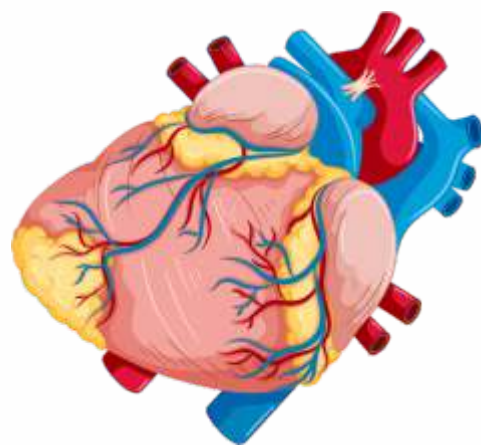
经过全面的术前准备，7月25日，手术在紧张的气氛下顺利完成。手术室的大门缓缓打开，麻醉医生告诉患者家属“手术很成功”。朱大爷被推出手术室，大家相视一笑，一切都变得那么美好！

■ 心肌致密化不全简介



心肌致密化不全是以心室内异常粗大的肌小梁和交错的深隐窝为特征的一种心肌病。由于在影像学上看似海绵，过去被称为海绵状心肌。

在人类胚胎个体发生早期，心肌小梁呈网状，小梁无血管及毛细血管，由与心房或心室相通的小梁间隙或窦状隙供血。随着心肌发育，疏松的小梁网逐渐致密化，小梁间隙变为毛细血管。小梁类型逐渐转变为致密化心肌。但如果发育过程出现异常，可造成心肌致密化的不完全。



目前对心肌致密化不全没有特殊药物治疗，主要是对症治疗，如抗心力衰竭、抗心律失常以及预防治疗心腔血栓。虽然心脏移植可以为患者带来希望，但心脏移植又是普通家庭难以企及的治疗方法。

我院成功为九旬高龄老人完成腹腔镜直肠癌根治术



近日，四川泌尿外科医院外科成功为92岁高龄患者实施腹腔镜下直肠癌根治术。

2022年7月，92岁高龄的李大爷出现腹胀、腹痛、肛门停止排便，到当地医院行腹部CT平扫后显示：乙状结肠占位，考虑肿瘤性病变，伴不全性结肠梗阻。李大爷未予以重视，在予以灌肠、通便治疗后出院，出院后不久李大爷再次出现排便不畅，前往上级医院行肠镜下乙状结肠新生物活检提示：乙状结肠腺癌。为进一步诊治，李大爷在家人的陪同下前来我院就诊治疗，门诊以“结肠肿瘤”收外科病区住院治疗。

乙状结肠腺癌是常见的消化道恶性肿瘤，发病率在世界范围内位居第三，早期症状大多较轻或不明显，容易被忽视。李大爷自发病以来，身体各项健康指标下降明显，尤其营养状况极差。考虑李大爷年纪大，围手术期发生各种并发症的风险高，我院外科主任聂明和副主任王培禄立即组织医护团队对李大爷的病情进行综合分析和评估，并组织大会诊，经多学科会诊讨论后，认为李大爷虽为92岁高龄，基础疾病多、麻醉及手术风险较大，但在充分术前准备的情况下还是有行手术治疗的机会，能达到解除肠

道梗阻、提高生活质量和延长李大爷生存时间的目的。经与李大爷及其家属进行了充分、细致的沟通,让李大爷及其家属看到了治愈疾病的希望、增强了战胜病魔的信心,李大爷及其家属对医院充满信心,表示有强烈手术意愿并要求手术,愿意全力配合。



▲ 患者术后康复情况

外科在完善术前检查、评估和周密的术前准备后,于2022年7月18日为李大爷实施了“经腹腔镜直肠癌根治术+腹腔粘连松解术”。术中见肿瘤累及肠段长约10cm,肿瘤已浸润至浆膜层,与侧腹膜致密粘连。在外科和手麻团队紧密配合下,经过一个多小时的奋战,手术顺利完成。术后在外一病区医护的精心治疗护理下,李大爷病情恢复良好,现已痊愈出院。

近年来,我院外科在技术和服务上的不断精进革新,通过“请进来、走出去”等方式,不断增进科室技术实力。此次腹腔镜下直肠癌根治术的成功开展,标志着我院外科综合实力又向前迈进一步,能为更多的患者解除疾病,担当三级医疗机构应担的责任和使命,提升了我院的影响力和美誉度。

疫情之下的中秋 他们用平凡抒写不平凡

如今的成都正面临着一场前所未有的疫情挑战,四川泌尿外科医院有这样一群人,他们义无反顾地加入这场抗疫阻击战,坚守在防疫一线,舍小家为大家,用实际行动守护着大家的健康安宁。他们是医生、护士、后勤保障人员,他们用初心为疫情防控筑起了一道坚固的安全屏障。

高风险区域又如何 疫情在哪我们就在哪

疫情来袭,武侯区机投桥果堰村成为了高风险区域,但是这里的全员核酸不能停,川泌作为卫健主管部门统筹安排对口支援机投桥社区疫情防控的医疗机构,每日准时赶赴采样点,全力做好辖区内核酸采样工作。今天是中秋节,川泌第十二批抗疫医疗队带着川泌人的节日祝福与果堰村居民一起度过一个难忘的节日,川泌人的这份坚守一定能助力疫情早日退去。



平凡的坚守造就了节日的不凡

“过节我就怕没有专家坐诊,看到你们都在,我放心了……”结石患者一早就拿着检查报告来到医生办公室。为了缓解疫情下、节日里患者看病难的情况,川泌院长曾政光以身作则,不停门诊,照常查房,为患者排忧解难。像平日一样,曾政光带队例行查房,一间接着一间病房里患者都能听到他耐心、细心地询问和安抚,“你这个结石问题不大,炎症下来了我们就安排手术”、“一定要规律作息,保持良好心态”……正是这一份平凡的坚守造就了节日的不凡。



疫情已让血透病人难上加难 我要为他们守好生命线

“8·25”成都疫情以来,为了保证病人能顺利安全的完成透析治疗,血透病区的医护人员实行封闭式管理,以院为家24小时待命,吃住都在医院。她们一直坚守在工作岗位上,只有在晚上工作之余,才有时间与家人孩子进行短暂的通话。“节日常有,生命只有一次,疫情已经让血透病人难上加难,我要为他们守好生命线,回报他们的信任。”川泌党支部成员、血透一病区护士长杜满倩说到。



小小的窗口,大大的责任

核酸采样是高强度工作,要与病毒赛跑抢时间,因此,川泌核酸采样工作组实行动态管理措施,我们的人员保持24小时通讯畅通,随时待命上岗。静默期间,川泌核酸采样点专门为公安交警、环卫工人、社区安全管理员、出租车司机等保供人员开通“绿色通道”。保障疫情防控重点人员每日按时进行核酸检测,更好地助力疫情防控。小小的窗口承载了大大的责任。



致敬节日里坚守一线的“猎毒者”

检验科承担着危险而繁重的核酸检测任务,检验科主任伍玉容带领全科成员全身心投入疫情防控工作中,没有昼夜之分,尽职尽责,用行动诠释检验人的使命和担当。川泌检验科成员平均年龄不到三十五岁,但是对于专业他们一丝不苟。疫情中,本该酣然入睡的深夜却成了他们最忙碌的时刻,不知道有多少个落日与晨辉陪伴他们加班加点完成核酸样本检测,他们用青春书写每一份检测报告,正是因为有了他们辛勤的付出,川泌核酸报告出的又准又快成为疫情期间市民口口相传的肯定。



当好防疫“后勤兵” 筑建“疫”线踏实港湾

有这样一群人，他们默默无闻地在后方24小时连轴转，全力做好全院医疗物资的供给和保障，当好抗疫一线的“后勤兵”，他们是川泌后勤部。

“这不光是一份责任，更是一份使命。”后勤部唐主任说，战友们在前线打仗，守土一方，我们必须要做到粮草先行，为我们的“大白”做好防护物资保障。



用心付出 做有温度的川泌人

“同志，不是我们不想下来做核酸，实在是刚做完手术不久起不来，我们现在想去医院都没办法”。听到电话那头无奈的叹息，正在社区支援核酸采样的川泌麻醉科医生熊陈主动让社区工作人员带他前往该求助患者住处。

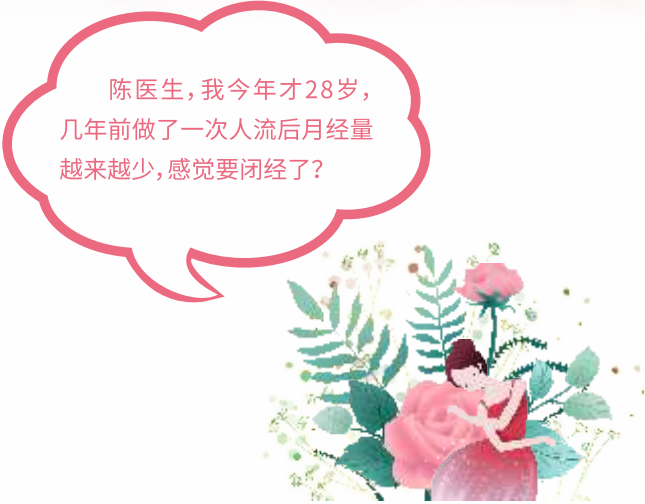
在了解到该患者的情况后，凭借十多年的工作经验，熊陈快速找到患者的问题，并指导家属正确的术后护理，同时为该患者和家属做了核酸采样。离开前熊陈主动留下联系电话，并告诉患者家属：“有事打电话。”



疫情之下，总有人负重前行，他们不忘过去，更不惧未来，他们是城市中的无名者，他们以非凡勇气、无私大爱、在平凡中坚守、奉献、绽放，温暖守护着城市的万家灯火。

海上生明月，天涯共此时。在这个特殊的中秋节，让我们心手相连、共同守护挚爱的城市，期待烟火里的幸福成都早日复苏。

女人三十 月经量越来越少 怎样让量恢复正常



闭经了是不是就要老得快一些?

临床很多人因为月经量越来越少而就医, 担心自己过早出现闭经、衰老、卵巢功能衰退、不孕等情况, 这些担心也不无道理。理论上40岁前的女性如果持续出现月经稀少到闭经, 我们会考虑其卵巢早衰, 随着卵巢功能衰退, 身体一系列衰老体征也就表现出来了。所以搞懂疾病的本质才能有的放矢, 对症处理。

我们先说说什么是月经

①月经是子宫内膜受性激素影响, 周期性脱落流出的子宫内膜碎片, 血液, 宫颈粘液等混合物。正常月经量约5ml到80ml;

②低于5ml我们称为月经过少, 大于80ml为月经过多, 平均经量为20ml到50ml。值得注意的是, 这些容积量的经血是分布到3天到5天甚至7天的行经周期里, 一般来说前2-3天月经量较多, 逐渐减少到干净, 所以有些人的月经量集中在前2天里就流干净了, 只要总量达到正常, 就不能说是月经量少。

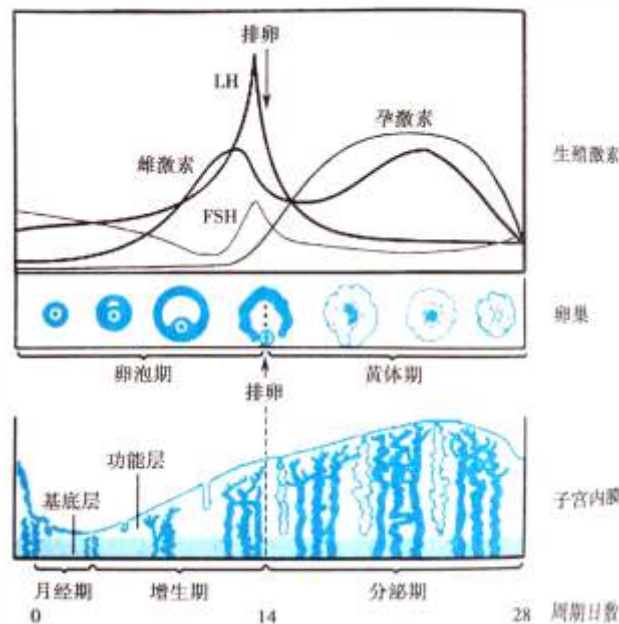


子宫内膜到底是什么

①我们常把子宫内膜比喻为土壤、激素就像肥料。子宫内膜主要由基底层和功能层组成, 基底层不受性激素影响比较固定, 一旦受损不具备再生能力, 所以多次人流或其他宫腔手术操作均可能导致内膜基底层受损、缺失, 无法修复再生。内膜没有了, 何来的月经? 内膜变少变薄了, 何来的正常月经量? 所以我们反复强调少做人流, 少刮宫。功能层受激素影响可以周期修复。

②我们常说月经主要来源于子宫内膜功能层的剥离。功能层内膜受性激素影响, 周期生长, 分泌, 剥离, 每月更换一次。月经来潮后子宫内膜的功能层受性激素(早期主要是受雌激素, 卵泡刺激素等)的分泌从0mm开始逐渐生长, 持续时间14天, 内膜厚度达到3mm~5mm, 这期间称为内膜增殖期, 从第15天开始到第28天随着大量的雌激素, 孕激

素, 黄体生存素等多种激素的加入, 内膜厚度达到前所未有的高光时刻10mm~12mm, 此时增厚的内膜因雌激素、孕激素的突然撤退, 出现坏死, 剥脱, 流血进入下一次月经周期循环的第1~4天, 即月经来潮。



▲ 卵巢及子宫内膜周期性变化和激素水平关系示意图

影响子宫内膜生长的因素有哪些

①生殖系统受细菌、病毒、结核菌、衣原体支原体、淋球菌等炎症感染;

②内分泌失调: 下丘脑、垂体、各种性腺、卵巢激素、甲状腺激素、胰岛素、前列腺素等发生病变或代谢异常会直接影响月经的周期和量;

③子宫内膜受损: 如宫腔人流手术、子宫内膜息肉手术、宫腔活检、刮宫手术等导致宫腔内膜受损、缺失、粘连、钙化, 从而导致月经量减少或闭经;

④盆腔、子宫因为手术或疾病导致的血供不足, 内膜不能良好的生长;

⑤其他因素: 如压力、环境、营养、疾病、遗传等。

排查病因合理制定治疗方案

①炎症: 全身积极抗炎抗菌治疗, 局部配合盆腔微波、中频、直肠中药灌注, 子宫后穹窿穿刺+抗生素注射治疗;

②激素分泌异常: 补充雌激素、孕激素或是配合甲状腺功能异常的药, 也可以通过中药, 如鹿胎膏、八珍益母膏等补益气血, 联合促进内膜生长;

③子宫, 盆腔血运不好: 加强腰腹盆底肌运动, 口服阿司匹林、当归、藏红花, 也可以阴道放置枸橼酸西地那非片, 盆腔及下腹部温灸、针灸、微波、短波等治疗促进盆腔血液循环, 改善淤堵, 改善局部炎症吸收;

④宫腔粘连: 宫腔镜分粘术, 放置O型环扩张宫腔, 子宫内膜微刺激术, 必要时子宫内膜种植等;

⑤其他病因: 积极治疗原发疾病, 比如: 垂体瘤, 放射线及药物导致的卵巢受损等。



月经量的多少是受内膜、环境、压力、营养、疾病、手术、遗传等多方面的影响, 所以保持良好的生活习惯、调整情绪、加强营养、积极早查早治原发疾病、减少不必要的宫腔手术、定期体检, 防患于未然。呵护好我们的子宫卵巢, 恢复正常月经量也不是一件难事。祝愿妇女同胞在行经的旅途中收获快乐、健康、美丽!